

Grünkernbratlinge bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

0,5 l kochende Gemüsebrühe, 200 gr Grünkerngriess, 1 Ei, 1 Zwiebel, 150 gr Gouda, Petersilie, Öl.

Die Zubereitung:

Grünkern in die Gemüsebrühe einrühren. Mindestens 10 Min. quellen lassen. Ei, angedünstete Zwiebelwürfel, Käse (gerieben oder in kleinen Würfeln) und Petersilie gut untermengen. In heißem Öl langsam knusprig anbraten.