

gebackene Früchte bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

1 Kiwi, 1 Mango, 12 Erdbeeren, 1 Pfirsich oder Nektarine, 1 Banane, 1 Tafel weiße Schokolade, Alufolie.

Die Vorbereitungen:

Alufolie in ca. DinA 4 große Stücke schneiden.

Die Zubereitung:

Kiwi, Banane, Mango und Pfirsich/Nektarine schälen und zusammen mit den Erdbeeren klein schneiden. Das Obst portionsweise in die Mitte der Alufolienblätter legen. Jeweils 2-3 Stücke weiße Schokolade etwas zerkleinern und auf die Obstportionen streuen. Die Alufolie zu einem Schlauch zusammenfalten (alles muß geschlossen sein, jedoch sollte sich genügend Platz zwischen dem Obst und dem Verschluss befinden) und bei 160 Grad Heißluft (Elektro 180 Grad) im vorgeheizten Backofen 10 min. backen. Heiß servieren.