

Reispfanne bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

400 gr gem. Hack, 2 Becher Reis, 250 gr Möhren, 250 gr Porree, 100 gr Sellerie, 4 Esslöffel oel, 1 Esslöffel milden curry, 1 Esslöffel Paprika edelsüss, 1 Teelöffel Kreuzkümmel, 1 Teelöffel Mayoran, 1 Zehe Knoblauch(nach wunsch).

Die Vorbereitungen:

Gemüse putzen und schnipseln.

Die Zubereitung:

Den Reis mit der doppelten Menge Wasser in ca. 20 min. garkochen. Währenddessen das Hack in dem erhitzten Öl krümelig braten.

Das Gemüse anbraten, Gewürze dazu und 10 Minuten schmoren lassen.

Dann nur noch den Reis hinzugeben und gut vermengen.