

Knoblauchnudeln mit Thunfisch bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

2 kleine Dosen Thunfisch im eigenen Saft, je 1 gelbe und rote Paprika, 1 Packung pürierte Tomaten, 1 Gemüsezwiebel, 250 gr bunte Nudeln, 0,5 l Brühe.

Die Vorbereitungen:

Die Gemüsezwiebel würfeln. Die Paprikaschoten in kleine Stücke schneiden.

Die Zubereitung:

Den Knoblauch pressen und in Öl dünsten. Die pürierten Tomaten hinzufügen und zum kochen bringen.

Die Brühe einrühren, dann die Nudeln und den Paprika zugeben.

Das Ganze 6 Minuten kochen lassen. Nun die Zwiebel und den Thunfisch zufügen, mit Salz, Pfeffer und Chili würzen und nochmals 6 Minuten garen.