

Gurkensalat Spezial bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

1 Salatgurke, 1 Päckchen H-Sahne, 1 Beutel Salatkrönung.

Die Vorbereitungen:

Gurke, Sahne und Salatkrönung kaufen... :-) dann kann es losgehen...

Die Zubereitung:

- Gurke schälen
- in Würfel schneiden
- Salatkrönung einfach drüber (einfach nur die Kräuter, NICHT anrühren)
- Sahne drüber und alles verrühren....

Ich geb ja zu, nicht die kalorienarme Variante, aber als Vorspeise so ein kleines Schälchen, kann man sich gönnen! :-) Suuuuper Lecker! Als Kalorienarme Variante gehts auch mit 0,1% Fett Joghurt mit Milch verdünnt... Viel Spaß beim Probieren und Guten Appetit!