

Kinder - Bowle (ohne Alkohol) bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

1 kg Orangen (am besten Bio), 3 Zitronen (am besten Bio), 150 gr Zucker (oder nach Belieben), 1 Dose Ananas (850ml in Stückchen), 2 Flaschen Orangensprudel (z.B. Fanta).

Die Vorbereitungen:

Die Orangen abwaschen, schälen und in Stücke schneiden. Die Zitronen auspressen.

Die Zubereitung:

Die Orangenstücke mit der in Stücke geschnittenen Ananas (aus der Dose) in ein Bowle-Glas geben und mit dem Zucker bestreut ziehen lassen. Nun den Saft von der Ananas (aus der Dose) und den ausgepressten frischen Zitronensaft hinzugeben. Mit der kalten Sprudel übergießen, umrühren, und fertig zum Genießen.